

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 5

13 февраля 2026г.

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или техноло- гиче- ской карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	

5 день

Завтрак

Макароны отварные с сыром	200/15	ТТК	5.1	12,80	16,10	37,50	358,00
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>			<b>18,80</b>	<b>20,00</b>	<b>87,20</b>	<b>621,80</b>

Обед

Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/5/5	2008	91	4,20	6,50	22,20	162,70
Голубцы ленивые	280	ТТК	9.8	16,00	13,45	26,10	289,68
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>30,90</b>	<b>33,12</b>	<b>135,64</b>	<b>932,24</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,70</b>	<b>53,12</b>	<b>222,84</b>	<b>1554,04</b>

Зав. произведены в

