

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района

TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 7

16 декабря 2026г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
7 день							
Завтрак							
Каша "Янтарная"	200	ТТК	4.15	11,94	16,49	38,72	294,26
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	675			19,04	20,35	79,11	547,26
Обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	280	ТТК	10.20	9,57	19,95	42,11	402,90
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	950			29,92	28,99	133,11	910,40
Всего за день:				48,96	49,34	212,22	1457,66

Зав. производством ЧЛ

