

Директор

ООО ТРЕНД-КОМ

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3  
Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)  
День 3

*22 апреля*

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша пшённая вязкая с тыквой	155	2008	185	5,40	6,20	28,80	192,00
Бутерброд с сыром	40	ТТК	1.43	4,31	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>			<b>16,23</b>	<b>15,97</b>	<b>77,04</b>	<b>512,43</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02
Котлета рубленая из филе куриного	90	ТТК	10.21	9,84	5,60	8,95	144,73
Ризотто (рис с овощами)	150	ТТК	4.2	2,90	7,43	17,06	146,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>			<b>26,37</b>	<b>24,05</b>	<b>112,21</b>	<b>771,05</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,60</b>	<b>40,02</b>	<b>189,25</b>	<b>1283,48</b>
				<b>12,40%</b>	<b>26,45%</b>	<b>54,75%</b>	

*Зав. производством че*