

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.

ОГРН 1257800026656

Петрова



Согласовано

Директор ГБОУ №3
Петроградского
района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)
День 1

до апреля

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Все	Все	Все	
	г			г	г	г	
1 день							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	2008	184	11,70	10,50	33,76	256,70
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1,44	2,40	8,10	13,00	142,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12,2	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за прием пищи:	565			18,10	21,30	80,46	565,70
Обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1,5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/5/5	2012	72	2,60	3,78	12,50	136,30
Гуляш	100	ТТК	9,38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	180	ТТК	4,8	4,32	5,52	12,48	116,88
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	950			28,76	26,77	111,76	838,38
Всего за день:				46,86	48,07	192,22	1404,08

Зав. производством че

