

Утверждаю

Директор

ООО ТРЕНД-КОМ

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского  
района

TD



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)  
День 9

29 апреля

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200	ТТК	351	12,20	10,40	43,60	348,00
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>			<b>22,58</b>	<b>18,96</b>	<b>91,97</b>	<b>660,00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/5/5	2012	64	3,10	5,10	9,40	101,30
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	9,11	5,30	161,92
Картофель отварной	180	2008	333	3,45	6,36	24,36	168,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>27,26</b>	<b>32,04</b>	<b>120,07</b>	<b>884,08</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,84</b>	<b>51,00</b>	<b>212,04</b>	<b>1554,08</b>

Зав. пищеблоком

