

Утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского района



TD

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 3

20 мая

| Наименование | Выход, г | Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | Энер- гети- ческая цен- ность, ккал. |
|---|-------------|--|--|---------------|---------------|----------------|---|
| | | | | Всего г | Всего г | Всего г | |
| 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшённая вязкая с тыквой | 155 | 2008 | 185 | 5,40 | 6,20 | 28,80 | 192,00 |
| Бутерброд с сыром | 40 | ТТК | 1.43 | 4,31 | 4,29 | 13,56 | 105,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Груша свежая | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Итого за прием пищи: | 695 | | | 16,23 | 15,97 | 77,04 | 512,43 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/5 | 2012 | 81/116 | 5,27 | 3,74 | 15,10 | 114,02 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 90 | ТТК | 10.21 | 9,84 | 5,60 | 8,95 | 144,73 |
| Ризотто (рис с овощами) | 150 | ТТК | 4.2 | 2,90 | 7,43 | 17,06 | 146,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Итого за прием пищи: | 795 | | | 26,37 | 24,05 | 112,21 | 771,05 |
| Всего за день: | | | | 42,60 | 40,02 | 189,25 | 1283,48 |
| | | | | 12,40% | 26,45% | 54,75% | |

Зав. производством Ч

