

Директор

ООО "Тренд-Комп"



Согласовано

Директор ГБОУ №3
Петроградского
района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)
День 3

до мая

| Наименование | Выход, | Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | Энер- гети- ческая цен- ность, ккал. |
|---|------------|--|--|--------------|--------------|----------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшениная вязкая с тыквой | 200 | 2008 | 185 | 7,80 | 9,50 | 37,10 | 247,70 |
| Бутерброд с сыром | 40 | ТТК | 1,43 | 4,31 | 4,29 | 13,56 | 105,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,2 | 0,1 | 15,00 | 60,00 |
| Груша свежая | 100 | 2011 | 338 | 0,4 | 0,3 | 10,30 | 47,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16,3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Итого за прием пищи: | 740 | | | 18,63 | 19,27 | 85,34 | 568,13 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/5 | 2012 | 81/116 | 5,2 | 3,3 | 18,75 | 137,2 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 100 | ТТК | 10,22 | 10,93 | 6,22 | 9,94 | 160,83 |
| Ризотто (рис с овощами) | 180 | ТТК | 4,9 | 3,48 | 8,91 | 20,47 | 176 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | 15,1 | 4 | 2,32 | 25,98 | 136 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | ТТК | 15,4 | 4,8 | 2,55 | 30,6 | 138 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13,1 | 0,2 | 0,2 | 20,1 | 87,8 |
| Итого за прием пищи: | 945 | | | 30,21 | 28,60 | 133,54 | 918,83 |
| Всего за день: | | | | 48,84 | 47,87 | 218,88 | 1486,96 |

Зав. производством

