



Согласовано

Директор ГБОУ №3  
Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)  
День 8

*26 мая*

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гетиче- ская цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	200/15	ТТК	5.1	12,80	16,10	37,50	358,00
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>			<b>21,12</b>	<b>22,48</b>	<b>78,68</b>	<b>612,36</b>
<b>Обед</b>							
Салат витаминный	100	ТТК	1:47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/10	2008	98/228	5,97	2,83	19,60	128,75
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	180	ТТК	4.8	4,32	5,52	12,48	116,88
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1070</b>			<b>28,80</b>	<b>29,80</b>	<b>136,89</b>	<b>908,91</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>49,92</b>	<b>52,28</b>	<b>215,57</b>	<b>1521,27</b>

*Зав. производством че*

